

Participan:



Fundación Dfa integra miles de sonrisas en el regreso de su gran fiesta tras la pandemia

El Parque de Atracciones de Zaragoza acogió el pasado domingo una intensa jornada festiva con el objetivo de sensibilizar y de normalizar la situación de las personas con discapacidad

ZARAGOZA La sonrisa de Antonio, rodeado de los simpáticos payasos Clowntagiosos; la cara de velocidad de Javier, acompañado de Teresa -una voluntaria-, en las alturas del Vertical Twister; la felicidad de Ricardo, encabezando una improvisada conga montado en su silla de ruedas durante el espectáculo de Producciones Kinser; el ímpetu de Fabián, colaborando para que ningún niño se quedase sin el globo magenta a la entrada del Parque de Atracciones de Zaragoza...

Todo esto pudo verse el pasado domingo en la XXIII edición de la Fiesta Dfa. Una fiesta por y para todos, pero muy especialmente pensada para las personas con discapacidad. «Lo vivido el domingo, sobre todo para aquellas que no tienen la posibilidad de disfrutar de este tipo de ocio de manera independiente por su movilidad reducida, será inolvidable», recuerdan sus organizadores.

Más de 5.000 personas acudieron hasta el Parque de Atracciones en una jornada en la que, después de tres años de ausencia obligada por la pandemia, por fin la XXIII edición de la Fiesta Dfa se convirtió en realidad. Entre ellas, residentes y usuarios de los centros asistenciales de la entidad, pero también trabajadores y, con la llamativa camiseta magenta, una gran representación de voluntarios. Además, familiares, amigos y público en general... La fiesta por la inclusión no dejó a nadie de lado.

La asociación musical La Mancheta comenzó animando la ma-



Los Clowntagiosos, junto con una voluntaria y un residente.



Dos bailarines de la academia de baile Virginia Bernabéu.



Voluntarios, organizadores y colaboradores de la fiesta. FOTOS: J.F. LOYO



Un usuario de Dfa, acompañado de una voluntaria.

tinal en un folclórico pasacalles a ritmo de sus acordeones aragoneses. Los Clowntagiosos, asociación de payasos voluntarios del hospital Miguel Servet, se encargaron de que de niños y mayores aún soñolientos brotasen carcajadas. En la zona del escenario, el grupo de baile flamenco Soniquete, con un bis incluido, mostró todo su arte ante un público entregado. El testigo lo recogió

Swing-On Aragón y su espectacular actuación musical.

La programación continuó tras la comida con la actuación de Producciones Kinser y el payaso Kini, fiel a su cita. El cuentacuentos, a cargo de las profesionales del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Fundación Dfa, captó la atención de los niños pero también de sus padres. Teatro Carmelitas siguió con el

entretenimiento y pintando las caras de los jóvenes; la Escuela Museo de Origami Zaragoza puso su granito de arena con la organización de un taller y los amantes del ajedrez participaron en unas partidas simultáneas.

Entre tanto, parte de los asistentes se unió al ritmo y las coreografías de la academia de baile Virginia Bernabéu, con un aplaudido espectáculo de danza inclusiva en

su repertorio. Y Producciones Kinser repitió sobre el escenario con la compañía del Mago Félix.

Para terminar la jornada, el pasacalles de percusión brasileña de Trokoescuela atrajo las miradas de numeroso público antes de que el artista Jadey pusiese fin a un gran día de convivencia entre personas, con y sin discapacidad, sin distinciones.

A.S.

Mujeres con discapacidad intelectual reivindican sus derechos sexuales

ZARAGOZA Ocho de cada diez mujeres no han tenido relaciones sexuales. Seis de cada diez no eligen los anticonceptivos que usan. Setenta de cada cien afirman que no tienen información sobre temas relacionados con la sexualidad. Estos son algunos de los resultados obtenidos en una investigación realizada por Plena inclusión, tomando como referencia a quinientas mujeres con discapacidad intelectual y del desarrollo.

Datos que llaman mucho la atención en una semana en la que se ha celebrado el Día Internacio-

nal por los Derechos Sexuales y Reproductivos. Una fecha que Plena inclusión ha aprovechado para lanzar la campaña: 'Es un hecho son mis derechos' (#EsUnHechoSonMisDerechos). Se trata de una iniciativa en la que un grupo de mujeres reivindican 16 derechos sexuales que están recogidos en una Declaración de la Asociación Mundial de Salud Sexual.

Disfrutar de la sexualidad

En esta campaña, las promotoras aseguran que «las mujeres con discapacidad intelectual y del de-

PROMOTORAS DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



Imagen de la campaña.

sarrollo tenemos más problemas para cuidar y disfrutar nuestra sexualidad y nuestra maternidad con confianza y seguridad. Necesitamos concienciarnos y concienciar a la sociedad sobre nuestros derechos sexuales y reproductivos. Queremos que los médicos, nuestras familias y personas de apoyo entiendan nuestro derecho a la salud sexual y reproductiva».

La campaña cuenta con una web que reúne explicaciones de cada derecho, así como materiales para difundir este proyecto.

ANA ESTEBAN

#Sin Barreras

Fórum realizará campañas para humanizar y promocionar la salud mental

ZARAGOZA 'Protagonistas de una vida llena de sentido. Estigma 0' es el eslogan elegido por el Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental (Fórum) para la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, que cuentan con la colaboración de la Fundación Caja Inmaculada.

Con este mensaje se quiere resaltar la necesidad de humanización de la salud mental, en la línea estratégica recogida en el Plan de Salud Mental de Aragón 2022-25, con el objetivo de impulsar la introducción de elementos que favorezcan el respeto, la dignidad y la autonomía de las personas, prestando una atención sanitaria en base a sus capacidades, intereses, motivaciones y necesidades.

El Fórum agrupa a las entidades que gestionan los recursos de rehabilitación psicosocial en nuestra Comunidad, en base al Acuerdo Múltiple de Acción Concertada, de 12 de junio de 2018. El presidente del Fórum, Alfonso Cerdán, destaca la colaboración con la Consejería de Sanidad, «que ha pasado de una relación de dependencia a una integración más estrecha de servicios, lo que permite dar respuesta a las nuevas necesidades de



Reunión entre los responsables del Departamento de Sanidad y las diferentes entidades que forman el Fórum, el pasado día 18 de septiembre.

atención en el ámbito de la salud mental y, en esta línea de trabajo, el Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ha llegado a un acuerdo con el Fórum para suscribir un acuerdo de colaboración para realizar campañas de

sensibilización y de prevención de la salud mental en la Comunidad». Las actuaciones de estas campañas estarán dirigidas a la concienciación de la población general y de los profesionales socio-sanitarios, sobre la importan-

cia de la custodia de los medicamentos en el domicilio, para la prevención de suicidio infantojuvenil, la difusión de buenas prácticas, recomendaciones y procedimientos para la reducción de las restricciones involuntarias en pacientes con problemas de salud mental, así como la sensibilización sobre la necesidad de luchar contra las actitudes que estigmatizan en todos los ámbitos a las personas con enfermedad mental.

Las acciones de sensibilización se realizarán entre el mes de noviembre de 2023 y marzo de 2024

Los equipos de trabajo del Fórum y de gestión del proyecto del departamento mantuvieron una reunión el 18 de septiembre para concretar las líneas de actuación y la firma del correspondiente convenio de colaboración. Las acciones de sensibilización se realizarán en el periodo comprendido entre el mes de noviembre de 2023 y marzo de 2024.

TERESA SESÉ

Secretaria técnica del Fórum

@Plena inclusión

#CULTURA

Finaliza la grabación del audiolibro 'Pedro Saputo 2'



Plena inclusión Aragón publicó el año pasado el primer audiolibro de la historia en lectura fácil en lengua española. Un audiolibro es un libro que se escucha, en vez de leerse.

El audiolibro del año pasado



Un momento de la grabación del audiolibro.

P.I.A.



era la primera parte de la novela 'La vida de Pedro Saputo', que tiene 4 partes.

Este viernes, se ha terminado de grabar la segunda parte del audiolibro de Pedro Saputo.

En el audiolibro, personas con discapacidad intelectual de todo Aragón ponen la voz de los personajes del libro. Las personas participantes reciben apoyos de Plena inclusión Aragón y algunas de sus entidades. Por ejemplo, Amibil, Atadi, Kairós y los centros de Valentía en Huesca, Fraga y Monzón.

La novela 'La vida de Pedro Saputo' se escribió hace 2 siglos y

su lenguaje es muy difícil de entender.

Plena inclusión Aragón está adaptando las 4 partes de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil. Así, las personas con dificultades para leer también pueden entender el libro. Las personas que no saben o no quieren leer pueden escuchar el audiolibro.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo y el de sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#INTEGRACIÓN

Yincana de sensibilización

Superar un paso de peatones con desnivel, sortear obstáculos que entorpecen el paso en la acera, ascender una rampa con demasiado desnivel o alcanzar un producto a demasiada altura en el supermercado... Aunque cada vez son más las mejoras en accesibilidad en los entornos urbanos, las barreras para desenvolverse a diario continúan estando muy



Varias jóvenes participan en la yincana con una voluntaria. F. DFA

presentes en aquellas personas que ven reducida su movilidad. Su impacto se pudo comprobar en una yincana de sensibilización diseñada en la plaza del Pilar por Fundación Dfa, en uno de los últimos actos de la Semana Europea de la Movilidad 2023.

«Aprovechamos estas yincanas de sensibilización para que la gente que no es usuaria de silla de ruedas se siente, se ponga en nuestro lugar, y vea las dificultades con las que nos encontramos. Es fundamental que Zaragoza sea una ciudad para todos y eliminar barreras es una manera de con-

tribuir a ello», aseguró Marta Valencia, presidenta de Fundación Dfa.

La consejera de Políticas Sociales, Marian Orós, fue una de las personas que se animaron a completar la yincana de concienciación situada a las puertas del Ayuntamiento de Zaragoza. También comprobaron de primera mano cómo es la rutina sobre una silla de ruedas Tatiana Gaudes, consejera de Medio Ambiente y Movilidad; y los concejales José María Giral, Lola Ranera, Francisco Galán, David Flores y Eva Torres.